



DIPARTIMENTO di PREVENZIONE

Nei prossimi 14 gg osserva queste indicazioni:

- ❑ Evita di recarti, se non strettamente necessario, in **luoghi chiusi e affollati**.
- ❑ Non programmare, se non strettamente necessario, **feste, cene di gruppo o altri ritrovi conviviali con molte persone**.
- ❑ Garantisci **frequente aerazione** a tutti gli ambienti domestici.
- ❑ **Lavati spesso le mani** con comuni detergenti o soluzioni alcoliche.
- ❑ Mantieni una **distanza di almeno un metro dalle persone a rischio**, perché anziane o affette da patologie croniche.
- ❑ **Non portare le mani al volto e agli occhi**.
- ❑ Per fare le pulizie utilizza **disinfettanti a base di cloro o alcol**.
- ❑ Fai attenzione a **starnutire e tossire sempre in un fazzoletto o nel gomito**.
- ❑ Usa la **mascherina solo se sospetti di essere malato**.
- ❑ Se non ti senti bene, hai la febbre o la tosse, **non andare in ospedale o in un ambulatorio medico**, ma chiama semplicemente il tuo medico di fiducia che ti dirà cosa fare.